

IMPULSOcognitivo



EVALUACIÓN COGNITIVA DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS INFORME DE RESULTADOS



EVALUACIÓN COGNITIVA DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS



El test de evaluación cognitiva de las funciones ejecutivas propio de Impulso Cognitivo SL es un instrumento breve con el cual se mide y evalúa, de forma específica, el rendimiento cognitivo en habilidades cognitivas relacionadas con las funciones ejecutivas, centradas principalmente en aspectos relacionados con la capacidad inhibitoria.

Consiste en una batería de pruebas con alto valor **psicométrico** que ha sido aplicada para investigar las funciones ejecutivas. El denominador común de todas estas tareas es su foco especial sobre el componente inhibitorio de las funciones ejecutivas, aportando **información** adicional sobre la capacidad de **actualización**, la flexibilidad cognitiva y la memoria operativa.

La prueba permite medir en **línea** y con **precisión** los mecanismos asociados sobre todo con la capacidad de **inhibición**: planificar y coordinar una **acción** intencional, inhibiendo distractores y focalizando la **atención** en la tarea en **cuestión**. Estos procesos asociados a **las funciones** ejecutivas tienen un impacto **directo** en aspectos intelectuales, de rendimiento **académico** y de bienestar cognitivo general, y el test cognitivo permite por primera vez evaluar a una persona respecto a un gran grupo normativo de referencia con **precisión cronométrica**.



VALOR CRONOMÉTRICO

Añadiendo la medición del tiempo de respuesta en términos de milisegundo a los test, se logra una precisión hasta ahora solamente utilizada en laboratorios.



VALOR CIENTÍFICO

Trabajando con un sistema flexible que permite la incorporación progresiva de los últimos hallazgos en neurociencia cognitiva para el diseño de herramientas basadas en los descubrimientos más actuales



VALOR NORMATIVO

Disponiendo de una amplia base de datos en constante actualización, se posibilita la caracterización normativa respecto al grupo de referencia.



VALOR DE APLICABILIDAD

Informes descriptivos por tareas cognitivas interpretados por científicos capaces de caracterizar los perfiles individuales más allá de los valores cuantitativos.



FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Código de evaluación: [REDACTED]

Fecha de evaluación: [REDACTED]

Nombre: [REDACTED]

Apellidos: [REDACTED]

Edad: [REDACTED] | Fecha de nacimiento: [REDACTED]

Sexo: [REDACTED] | País: [REDACTED]

TEST SUPERVISADO POR: Equipo de Impulso Cognitivo SL

CONJUNTO DE DATOS PROCESADOS

t01PGE: 1	t01PEC: 1	t01REC: 901,67
t03PGE: 0,05	t03PEC: 0	t03REC: N/A
t04PGE: 1	t04PEC: 1	t04REC: 913,35
t05PEC: 1	t05PGE: 0,98	t05REC: 996,92
t07IDP: 0	t07IDR: 84,25	t07PGE: 1
t07REG: 974,12	t09IDR: 141,65	t09IDP: 0,01
t09PGE: 0,99	t09REG: 839,99	t11REG: 990,29
t11PEC: 1	t11REC: 941,97	t11IDP: 0
t11IDR: 85,31	t11PGE: 1	t12REG: 1
t12PGE: 1	t12PEC: 901,45	t12REC: 827,8



APARTADOS DEL INFORME DE EVALUACIÓN COGNITIVA DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS:

A

DESCRIPCIÓN DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS

Breve descripción de las habilidades cognitivas relacionadas con las funciones ejecutivas que han sido evaluadas en las diversas tareas del test.

B

RESULTADOS COGNITIVOS

En este apartado se desglosan las puntuaciones obtenidas en cada una de las tareas y áreas cognitivas evaluadas con respecto a su grupo normativo.

C

CONCLUSIONES

- Descripción del perfil cognitivo detectado asociado a las funciones ejecutivas.
- Recomendaciones.



A

FUNCIONES EJECUTIVAS

Las funciones ejecutivas se entienden como aquellos mecanismos neurocognitivos que controlan los pensamientos y comportamientos dirigidos a lograr una meta u objetivo.

Estos mecanismos cognitivos han demostrado ser un elemento clave en el desarrollo de habilidades cognitivas, **así** como en el procesamiento y **organización** de la **información**.

Este test se centra en la **medición** de las habilidades cognitivas relacionadas con el componente inhibitorio de las funciones ejecutivas, aportando **información** adicional sobre la capacidad de **actualización**, la flexibilidad cognitiva y la memoria operativa.

INHIBICIÓN

El componente inhibitorio (**también** conocido como **inhibición** y/o control inhibitorio) se refiere a la capacidad de inhibir respuestas predominantes o automatizadas y optar por hacer lo que es **más** apropiado o necesario inhibiendo la respuesta o controlando las interferencias..

ACTUALIZACIÓN

La **actualización** permite manipular o moldear activamente la **información** relevante que almacenamos en la memoria de operativa.

FLEXIBILIDAD COGNITIVA

La flexibilidad cognitiva es la capacidad de cambiar de ideas o adaptarse a objetivos a situaciones inesperadas.

MEMORIA DE TRABAJO o MEMORIA OPERATIVA

La memoria de operativa permite retener **información** activamente mientras se **está** trabajando mentalmente sobre ese mismo contenido o sobre cualquier otro.

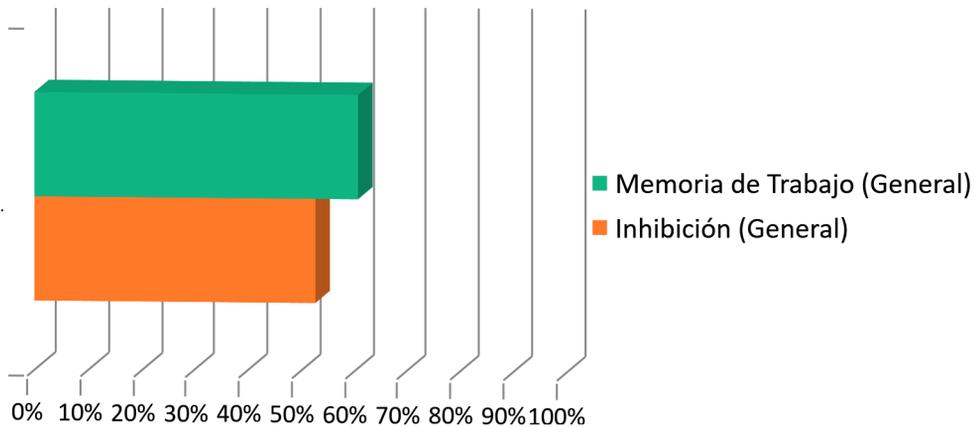


B RESULTADOS COGNITIVOS

En este apartado se presentan los resultados cognitivos generales en las tareas sobre las funciones ejecutivas de **inhibición** y memoria operativa, teniendo en cuenta los resultados obtenidos en cada una de las tareas evaluadas.

Las puntuaciones son expresados en percentiles **según** el rendimiento en cada tarea del test y comparados con su grupo normativo de referencia.

Observe el siguiente **gráfico**. En **él** se reflejan los resultados obtenidos en las funciones ejecutivas evaluadas mediante cada tarea del test:



RENDIMIENTO COGNITIVO

INHIBICIÓN

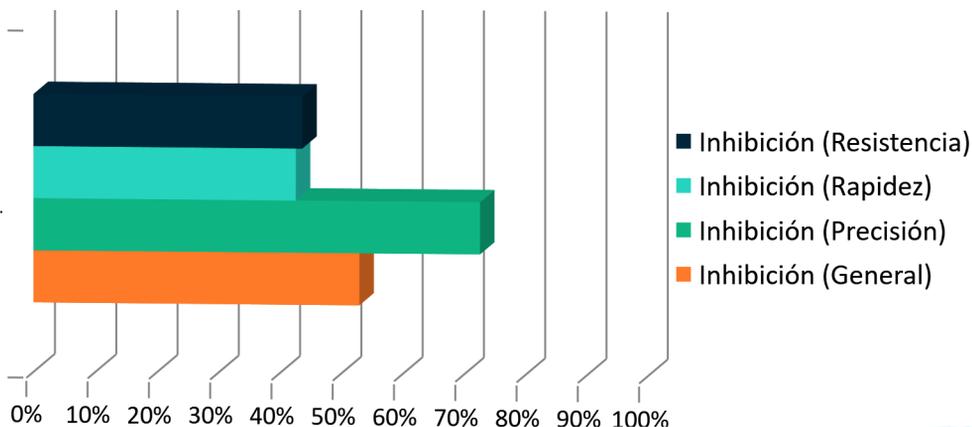
Resultados de «Prueba [REDACTED] »



EVALUACIÓN DE LA INHIBICIÓN

Según la puntuación obtenida por Prueba [REDACTED] en las tareas vinculadas **específicamente** a la **función ejecutiva de inhibición** se ha detectado un índice [REDACTED] de rendimiento cognitivo asociado al control inhibitorio.

Prueba [REDACTED] se encuentra por [REDACTED] de la media respecto a su grupo normativo de referencia.



RENDIMIENTO COGNITIVO

MEMORIA DE TRABAJO

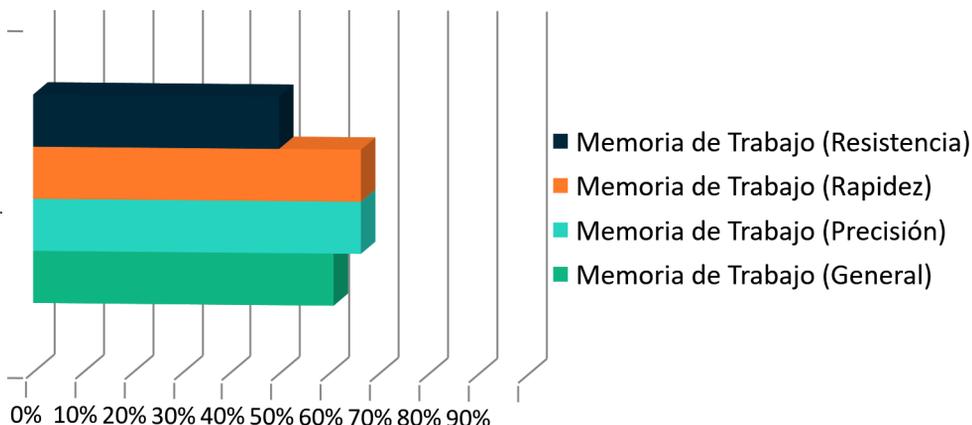
Resultados de «Prueba [REDACTED] »



EVALUACIÓN DE LA MEMORIA DE TRABAJO

Según la puntuación obtenida por Prueba [REDACTED] en las tareas vinculadas **específicamente** a la función ejecutiva de memoria de trabajo se ha detectado un índice [REDACTED] de rendimiento cognitivo asociado a la memoria operativa.

Prueba [REDACTED] se encuentra por [REDACTED] de la media respecto a su grupo normativo de referencia.



C

CONCLUSIONES

Resumen

Resultados de «Prueba [REDACTED] »

 El perfil neurocognitivo en relación a las funciones ejecutivas y destacando el componente inhibitorio reflejado por «Prueba [REDACTED] » muestra un rendimiento general en las funciones ejecutivas [REDACTED].

En función de los resultados obtenidos en cada una de las tareas del test, se determina que las puntuaciones generales de «Prueba 4 -tarea2_mal » se encuentran por [REDACTED] de la media respecto a su grupo de normativo de referencia.

Las pruebas de inhibición muestran [REDACTED] para discriminar pequeños detalles y mantener la concentración en presencia de elementos distractores.

Las pruebas de memoria de trabajo muestran [REDACTED] para mantener elementos en la memoria durante un periodo de tiempo y poder operar con ellos para resolver nuevas tareas.



MEJORA DEL RENDIMIENTO COGNITIVO INHIBICIÓN Y MEMORIA DE TRABAJO

Resultados de «Prueba [REDACTED] »



RECOMENDACIONES GENERALES

Existen varias tareas vinculadas al mantenimiento y refuerzo de las funciones ejecutivas durante las diversas etapas vitales:

- a) **Actividad física.** Una vida físicamente activa y ejercicios físicos que requieran, por ejemplo, de coordinación tienen influencia positiva en el desarrollo cerebral. Estudios pioneros encontraron fuertes asociaciones entre las habilidades motoras y las funciones ejecutivas.
- b) **Juegos mentales.** Numerosos estudios recientes han asociado la práctica juegos mentales con mejoras en todas las funciones ejecutivas. Estos datos sugieren que podrían emplearse como una estrategia efectiva para favorecer el desarrollo de los procesos ejecutivos.
- c) **Atención plena.** Se ha demostrado que la población que practica la meditación muestra una tendencia positiva hacia la mejora de las habilidades cognitivas como la planificación y la flexibilidad en comparación con aquella que no la practica.
- d) **Alimentación.** Los estudios demuestran una asociación positiva entre los alimentos más saludables y las funciones ejecutivas, mostrando también que el consumo de comida poco saludable impacta de manera negativa sobre la cognición.

MEJORA DEL RENDIMIENTO COGNITIVO INHIBICIÓN Y MEMORIA DE TRABAJO

Resultados de «Prueba »



RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS PARA LA MEJORA DE LA INHIBICIÓN Y LA MEMORIA DE TRABAJO

- Llevar a cabo un Programa de Entrenamiento Cognitivo personalizado para mantener y/o mejorar las habilidades cognitivas actualmente presentes y asociadas a la capacidad inhibitoria de las funciones ejecutivas.
- Llevar a cabo un estudio periódico para lograr detectar de manera precoz las posibles carencias e ir adaptando la intervención durante las diversas etapas vitales.

.....

.....

.....

.....



¿Necesitas ayuda? Contáctanos



www.impulsocognitivo.com



info@impulsocognitivo.com



@impulsocogniti1



RIGOR CIENTÍFICO



RESPECTO Y ATENCIÓN A
LA DIVERSIDAD



INNOVACIÓN



PRECISIÓN



TECNOLOGÍA



LLEGAMOS DONDE NO
LLEGAN OTROS



IMPULSO
cognitivo